

cabane

centrum voor leven met kanker



Jaarverslag 2014

Cabane

Hof van Transwijk 2 Utrecht 030-2803738 info@centrumcabane.nl

www.centrumcabane.nl

Inhoudsopgave

1. Inleiding	Pagina 3-4
2. Organisatie	Pagina 5-6
3. Bezoekers	Pagina 7-11
4. Activiteiten	Pagina 12-15
5. PR&Communicatie	Pagina 16-17
6. Samenwerking	Pagina 18-19
7. Financiën	Pagina 20

1. Inleiding

Je wilt er niet bij horen, je wilt dat het niet waar is

“ In december 2013 ben ik gestopt met de hormoontherapie, ik had nog twee jaar te gaan maar hield het niet meer vol, en ik denk dat ik behoefte had aan een soort ‘zachte landing’. Bij de fysiotherapeut had ik de folders van Cabane al maanden eerder zien liggen en ik dacht altijd: ‘Daar ga ik dus echt nooit heen.’ Je wilt er niet bij horen tenslotte, je wilt niet dat het waar is. Maar er was teveel gebeurd om dat zomaar achteloos weg te stoppen. Ook nu overvalt het me soms, de zwaarte van ziek zijn, dan realiseer ik me wat ik heb moeten inleveren aan gezondheid en werk, aan perspectief. Ik verbind me nu op een andere manier met mensen. En ik weet dat ik kwetsbaar ben en dat we dat allemaal eigenlijk zijn. Ik denk dat ik vooral toen, in januari 2014, vanuit die kwetsbaarheid toch naar Cabane ben gefietst.”

Bij Cabane werd ik gezien en kreeg ik de ruimte

“Ik stapte de drempel over en had meteen het gevoel dat ik gezien werd. Ik heb een uur zitten praten met een van de gidsen. Toen ik naar huis fietste was ik een beetje overstuur: ik was toch binnen geweest, en ik had toegegeven dat het niet goed met me ging. Maar ik wist ook dat ik weer terug zou gaan. Cabane is niet zomaar een gezellig koffietentje. Je wordt gezien en krijgt alle ruimte. Daar bedoel ik mee dat ze samen met je kijken naar: waar zit je in je ziekteproces? Welk stapje wil je zetten? Wat heb je op dit moment nodig? Kunnen wij daar in voorzien?”

Cabane; centrum voor leven met kanker.

Cabane is afgeleid van Caban, wat berghut betekent. Voor ons een mooie metafoor van wat we willen zijn; een plek die je tegenkomt tijdens je tocht, waar je kunt rusten, waar je weer energie en 'zin' op doet, waar je mensen tegenkomt die dezelfde tocht lopen en waar je informatie vindt over de route.

Cabane biedt mensen met kanker een plaats voor ontmoeting, ontspanning en ondersteuning. Ons centrum is laagdrempelig; bezoekers kunnen zonder verwijzing terecht voor een kopje koffie, deelname aan activiteiten, gesprekken met lotgenoten, informatie, contact en begeleiding. Wij bieden een welkom en denken dat we door ruimte te geven, ruimte maken.

In 2014 stonden toegankelijkheid van Cabane en verdieping van ons werk centraal. We hebben veel aandacht besteed aan samenwerking met ziekenhuizen in de regio en andere verwijzers én aan verbreding en verdieping van het aanbod binnen Cabane opdat we voor meer mensen een betekenisvolle ondersteuning kunnen bieden in de verwerking van hun ziekteproces.

Voor 2014 waren de belangrijkste beleidsvoornemens:

- het vergroten van het aantal bezoekers;
- het verbreden en verdiepen van het activiteiten aanbod;
- aangaan van nieuwe samenwerkingsverbanden;
- gezonde financiering realiseren.

In dit jaarverslag kunt u lezen dat wij meer dan geslaagd zijn op de eerste drie beleidsvoornemens, maar dat het vierde; een gezonde financiering realiseren vooralsnog niet gelukt is. Dit is zonder meer een uitdagende situatie.

Onze bezoekers geven aan dat ze zich zeer welkom bij ons weten en zich uitgenodigd voelen om in hun eigen tempo, op hun tijd en manier gebruik te maken van Cabane. Wij zijn trots op dat resultaat. Dat geeft ons moed en hoop voor de toekomst.

Marleen van de Wouw, directeur Cabane

2. Organisatie

Bestuur

Het bestuur van Cabane wordt gevormd door:

Jan Fraanje	voorzitter
Marijke Overbeek	penningmeester
Ineke van Seumeren	algemeen lid
Ingrid Boele	algemeen lid

Medewerkers

Cabane heeft een directeur (0,6 FTE) en twee coördinatoren (ieder 0,5 FTE op tijdelijke basis). Zij werven en begeleiden vrijwilligers, organiseren activiteiten, verzorgen PR en communicatie en doen de fondsenwerving.

Klankbordgroep bezoekers

In 2014 zijn we gestart met een klankbordgroep van bezoekers. De klankbordgroep is al drie keer bij elkaar geweest. Tijdens de bijeenkomsten wordt het reilen en zeilen van Cabane besproken en kijken we kritisch naar de activiteiten van Cabane. Het is heel plezierig en constructief om de betrokkenheid van de bezoekers bij Cabane op deze manier te vergroten.

Het heeft, naast verbeteringen in de organisatie, ook geleid tot projecten die bezoekers zelf ondernemen.

Vrijwilligers

Er zijn 45 mensen op vrijwillige structurele basis betrokken bij Cabane. Het zijn gastvrouwen (en een gastheer), gidsen, activiteitenbegeleiders, masseurs, PR-medewerkers, administratief medewerkers, communicatiemedewerkers en een financieel adviseur. Professionals die zich vrijwillig inzetten voor de bezoekers van Cabane verzorgen eenmalige workshops, spreekuren en informatie bijeenkomsten.

Begeleiding vrijwilligers

Alle gastvrouwen volgen of de basiscursus die verzorgd wordt onder auspiciën van IPSO of een eigen interne training die verzorgd wordt door medewerkers van het Helen Dowling Instituut.

Nieuwe gastvrouwen en –heren krijgen na een inwerkperiode een collega als ‘maatje’ en worden zo, al werkend vertrouwd met Cabane. Een van de coördinatoren heeft als hoofdtaak het begeleiden van de vrijwilligers tijdens het werken. Met de vrijwilligers worden (voortgangs-)gesprekken gevoerd, om te kijken of het takenpakket nog past, en of er professionaliseringsbehoeften zijn.

We starten zo veel mogelijk iedere dag gezamenlijk op en sluiten samen af, om het werken als gastvrouw te kunnen verdiepen.

We hebben we dit jaar prachtige inspiratiebijeenkomsten gehad, verzorgd door onze eigen activiteitenbegeleiders of samenwerkingspartners.

De vrijwilligers zijn gedeeltelijk georganiseerd in subteams en hebben in die teams regelmatig overleg en/of intervisie. Met de activiteitenbegeleiders vindt voorafgaand aan de activiteit, en gedurende het traject zeer regelmatig overleg plaats. Het is fantastisch hoe onze vrijwilligers bereid zijn zich steeds te blijven ontwikkelen.

Het bestuur belegt een maal per jaar een overleg met de vrijwilligers om met hen de kwaliteit van het werk bij Cabane te evalueren. Ook dit jaar heeft iedereen met hart en ziel voor de mensen van Cabane gewerkt.

Bijdragen van het Oranjefonds, Fonds Nuts Ohra en het Stimuleringsfonds Rabobank hebben het voor ons mogelijk gemaakt goede trainingen in te kopen en extra uren vrij te maken voor begeleiding van onze vrijwilligers.

3. Bezoekers

Cijfers met betrekking tot bezoekers

Het aantal geregistreerde bezoeken is in 2014 boven verwachting gestegen:

2011	380
2012	1265
2013	2440
2014	5160

Waar mogelijk registreren we onze individuele bezoekers. Als zij in het kader van bijeenkomsten van patiëntenorganisaties komen worden ze wel geteld als bezoeker, maar hebben we geen individuele gegevens van hen. Door de gegevens bij te houden van onze individueel geregistreerde bezoekers weten wij dat:

1. zij, net als in 2013, voor 60% uit de stad Utrecht en 40% uit de omliggende gemeenten komen
2. de verdeling mannelijke en vrouwelijke bezoekers 25% - 75% bedraagt. Nog niet in balans, maar vergeleken met 2013 een sterke toename van mannen.
3. 61% van onze bezoekers ouder is dan 55 jaar en 39% dus jonger
4. Onze bezoekers voor 6% op verwijzing van huisarts, fysiotherapeut of buurtzorg; voor 33% op verwijzing van ziekenhuis of HDI en 15% via patiëntenorganisaties. De overige bezoekers hebben ons via krant, internet of van horen zeggen gevonden.
5. Van de 5160 bezoeken waren er 3630 daadwerkelijk bij Cabane; 1530 contacten vonden op andere locaties (met name in ziekenhuizen en tijdens acties) plaats.

Ervaringen van bezoekers

Over kanker bestaan in de 'gewone' wereld nogal wat misverstanden. Veel bezoekers geven aan dat het hen enorm tegenvalt hoe lang en hoe heftig kanker doorwerkt. In de omgeving is daar niet altijd even veel begrip voor.

Met de onderstaande verhalen van onze bezoekers willen we u graag deelgenoot maken van het proces dat mensen met kanker, naasten en eventueel hun nabestaanden doormaken.

Verlies; van een vol leven naar een kleine wereld

“Mijn verwachting dat ik na ongeveer 6 maanden mijn bedrijfsactiviteiten zou kunnen voortzetten is door dit alles niet uitgekomen. Ik kwam tot de slotsom dat ik mijn oorspronkelijke beroep waarschijnlijk niet meer zou kunnen uitoefenen; een groot verlies om deze onvrijwillige keuze te moeten maken. Het betekent verlies van inkomen en van een vak, dat ik met liefde uitoefende.

“De ene dag ben je nog jong en gezond, de dag erna wordt je agenda volledig bepaald door het ziekenhuis en heb je eigenlijk geen controle meer over je eigen leven.

In 1 jaar tijd is mijn perspectief volledig veranderd. Van een vol leven met familie, vrienden, werk, hobby's naar een kleine wereld (onderzoek, behandelingen, beroerd zijn). Van een open leven-voor-je naar een onbekende, maar afgenomen levensruimte, die uitnodigt te genieten van wat er nu (nog) is.”

Impact en nawerking van behandelingen

“Wat een groot impact heeft op mijn leven is dat ik nog hormoontherapie heb. Hierdoor ontstaan heftige verschijnselen die behoren bij de overgang. Dat ik, na alle voorgaande behandelingen, nu ook nog hiermee te maken heeft, maakt me boos. Ik heb hier nog vijf jaar mee te maken. Ik slaap erg slecht, mijn energieniveau is laag en heb ik veel last van opvliegers. Dit heeft invloed op de relatie met mijn partner, de beleving van seksualiteit. Dit is een onderschat onderdeel van de gevolgen van de ziekte. Er is altijd wel iets waar ik last van heb.”

De rollercoaster

“Ik kreeg in het medisch circuit te maken met een snelle procedure: de volgende dag al onder de scanner en daarna veel uitslagen. Het nieuws kwam soms sneller dan mijn hoofd aankon. Ik kreeg weinig tijd om het bericht te incasseren. Ik moest mijn werk staken, want er waren allerlei onderzoeken . In het ziekenhuis moesten er ook al beslissingen worden genomen over een toekomst met al dan niet kinderen. Kortom: een vraag waar ik tot dan toe nog nooit zo intensief mee bezig was geweest. Na het besluit om eicellen in te vriezen volgden ook daarvoor onderzoeken.”

“Mijn man Henk heeft vorig jaar juli te horen gekregen dat hij een ongeneeslijke kanker had. We hebben nog drie maanden genoten van het leven, en toen begon hij af te takelen. Twee maanden later was hij dood. Het ging allemaal zo snel, dat ik geen idee had wat me overkwam. We hebben geen ziekenhuis van binnen gezien, geen bestralingen of chemo, alleen maar: u heeft nog een paar maanden te leven en met die boodschap ga je naar huis. Toen Henk eenmaal overleden was dacht ik: ik heb eigenlijk nog steeds geen idee wat kanker is. Via internet vond ik toen Cabane. Ik wilde erheen om alsnog de confrontatie met die ziekte aan te gaan.”

Contact met anderen als je “beter” bent

‘Mijn omgeving was heel begaan met me toen ik kaal werd, een borst moest missen en versneld in de overgang kwam. Maar nu ik ‘beter’ ben merk ik steeds meer dat mijn omgeving niet begrijpt dat ik er ‘nog niet klaar mee ben’. Ik heb minder geduld voor de oppervlakkige verhalen.

Ik denk sneller: waar gaat dit eigenlijk over? Ik voel misschien meer dan mijn leeftijdsgenoten de behoefte om prioriteiten te stellen.”

Leeftijdsgenoten zijn bezig met vragen rondom een gezin stichten, terwijl ik in midden in de hormoonbehandeling zit. Die zo heel andere omstandigheden creëren onbedoeld wel een zekere afstand tot anderen.”

De omgeving ziet niet dat ik altijd moe ben

‘Je herkent dingen bij elkaar waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt en die de buitenwereld niet begrijpt. Bijvoorbeeld dat je altijd moe bent. Dan zien mensen je fris en fruitig op een verjaardag zitten, maar ze begrijpen niet dat je daar een dag later de tol voor betaalt. Je hoofd en je lichaam lopen niet meer synchroon: je wilt nog van alles, maar het kan niet meer. Ook niet als je zogenaamd ‘schoon’ bent. Als ik zie wat mijn schoonmoeder van 74 allemaal doet op een dag kan ik daar jaloers op worden. Het lijf en het hoofd zijn zich anders gaan verhouden. Mijn lichaam heeft nu de regie, dat snappen mensen niet.’

Angst en onzekerheid

“Ik ben mijn onbevangingheid kwijtgeraakt. Ik ben nooit meer zonder een zekere angst, waarmee de ziekte gepaard gaat. Er is altijd de kans dat er uitzaaiingen aan het licht komen.”

‘Het is geestelijk zwaar om medische onderzoeken te ondergaan. Niet alleen kan je er heel erg ziek van zijn, ook is er altijd die onzekerheid. Je gewone routine om plannen te maken gaat onderuit. Hoe lang moet ik wachten op de uitkomst? Wat zal de uitkomst zijn? Welke behandelingen staan je te wachten?’

‘Kanker mag dan wel een chronische ziekte zijn geworden, maar dat is nog maar heel kort zo en het is ook voor de medici niet te voorspellen hoe de chronische ongemakken zich op termijn ontwikkelen. Die onzekerheid krijg je er gratis bij.’

4. Activiteiten

Cabane werkt zo consequent mogelijk vanuit de gedachte dat geen mens hetzelfde is. Om die reden hebben we een scala aan activiteiten en werkwijzen. Wij gaan er vanuit dat als we mensen de ruimte geven om op hun eigen wijze en eigen tempo gebruik te maken van Cabane, zij in staat zullen zijn om ruimte te maken om hun leven (weer) op te pakken.

Ik kom voor doe-activiteiten, praten vind ik nog een grote stap

“Ik volg op dit moment de yogalessen en tai chi. Ik kom voor de massage, gewoon voor de ontspanning, en af en toe doe ik mee aan creatieve middagen of de workshop stemexpressie. Vooral doe-dingen dus. Praten vind ik eigenlijk nog wel een grote stap.”

Cabane is laagdrempelig en goed toegankelijk. Wij zijn een centrum van JA. In principe kan er veel en zullen wij bezoekers zo goed mogelijk faciliteren.

Al lopend praat het makkelijker

“Ik zocht een wandelgroepje en nam contact op. Dat groepje bestond toen niet, maar dat kwam er wel. In het begin was ik geloof ik zelfs de enige deelnemer, nu zijn we met acht of negen. Het fijne van wandelen is dat je al lopend, makkelijker praat dan bijvoorbeeld in een gespreksgroep.”

Naast activiteiten voor ontspanning en ontmoeting hebben we de mogelijkheid voor individuele gesprekken sterk verbeterd. We hebben gidsen die getraind zijn om mensen individueel te woord te staan en eventueel een tijdje met ze op te lopen. Hoewel de meesten van hen een professionele achtergrond hebben als psycholoog, maatschappelijk werker, arbeidsdeskundige of geestelijk verzorger, zijn de gesprekken niet therapeutisch van aard. Gidsen wijzen bezoekers regelmatig op mogelijkheden buiten Cabane

Het deed mij goed om mijn verhaal te kunnen doen

“Ik heb veel gepraat met één van de gidsen. Het deed me ontzettend goed om het hele verhaal te mogen doen tegen iemand die het niet kent,

die er niet bij geweest is en die er geen emoties bij heeft waar ik rekening mee moest houden. Uiteindelijk heeft zij me ook nog doorgestuurd naar de professionele hulpverlening, omdat mijn probleem toch te groot was voor haar deskundigheid.

Een mooi voorbeeld van hoe onze bezoekers binnen Cabane een voor hen passende route uitstippelen. Deze bezoeker is ongeveer een half jaar regelmatig bij ons gekomen en heeft zich daarna ontpopt als een ambassadeur voor Cabane. Ze werkt weer en overweegt nu om op haar vrije dag als vrijwilliger voor Cabane te werken:

Ik stond er na mijn behandelperiode niet alleen voor

Cabane heeft mij het gevoel gegeven dat ik er na mijn behandelperiode niet alleen voor stond. Ik ontdekte dat iedereen op zijn eigen manier omgaat met wat hij/zij meemaakt en dat mijn manier helemaal goed is. De verschillende activiteiten gaven mij inzicht in mijn belastbaarheid en acceptatie daarvan. Ook hielp het mij op tijd de juiste hulp te zoeken die ik nodig had.

Ons programma is in grote lijnen als volgt opgebouwd:

Inloop en lunch

Bezoekers kunnen altijd binnenlopen en tegen een kleine vergoeding lunchen. Als mensen binnen komen vinden ze meestal wel een activiteit van hun gading en sluiten ze zich daarbij aan. We hebben een kleine groep bezoekers die alleen voor een kopje koffie of de lunch komt.

We merken dat de drempel voor mensen om zo maar binnen te lopen erg groot is. De startbijeenkomst die wij iedere maand organiseren helpt hen wel om over die drempel heen te stappen. Ook het aanbod om eerst een afspraak te maken met een gids draagt daaraan bij.

Ontspanning en ontmoeting

Activiteiten die gericht zijn op ontspanning en ontmoeting worden iedere dag aangeboden. Het gaat dan om activiteiten als koor, ons maandelijks kookcafé en wandelen. Deze activiteiten vinden plaats op vaste dagdelen en er wordt door bezoekers trouw aan deelgenomen en zo ontstaan er vaste groepjes die voorzien in de behoefte aan lotgenotencontact.

(Lichamelijk) welzijn

Cabane biedt iedere dag massage aan. Bezoekers kunnen tegen een geringe vergoeding op afspraak gemasseerd worden. Er waren in 2014 acht masseurs werkzaam, die zich allen gespecialiseerd hebben in massage bij kanker. Dit aanbod wordt door bezoekers zeer op prijs gesteld. Er wordt veel gebruik van gemaakt.

Naast individuele massage hebben we wekelijks Yoga en tweewekelijks Tai Chi. Een maal per maand is er een vaste middag van Look Good...Feel Better; hand- en gezichtsverzorging.

Begeleiding en verdieping

Naast activiteiten die primair gericht zijn op ontspanning hebben we dit jaar veel nadrukkelijker activiteiten opgenomen in het programma die onze bezoekers ondersteunen bij de verwerking van hun (ziekte)proces. Van deze activiteiten wordt in toenemende mate gebruik gemaakt.

Het gaat dan om onder andere:

- bewust omgaan met je energie en emoties
- beter leren slapen
- je weg vinden in werk na kanker
- gespreksgroepen zoals Leven met kanker, Als je weet dat je niet meer beter wordt en Hoe pak het leven op na de behandelingen
- Intuïtief schilderen en tekenen
- schrijven werkt

Individuele begeleiding wordt door gidsen gedaan. Gidsen zijn mensen met een achtergrond als coach, therapeut, maatschappelijk werker. Zij hebben de kennismakingsgesprekken met nieuwe bezoekers en ondersteunen de bezoekers waar gewenst op individueel niveau.

Informatie en contact

Cabane organiseert regelmatig informatieve bijeenkomsten of faciliteert organisaties die informatieve bijeenkomsten voor hun leden of belangstellenden willen houden.

Voor deze bijeenkomsten werken wij samen met patiëntenverenigingen, palliatief netwerk, ziekenhuizen, het HDI, OOFU (Oedeem en Oncologie Fysiotherapie Utrecht) en Hoogstraat Revalidatie.

Daarnaast hebben we met samenwerkingspartners ruimte om spreekuren in te vullen. In 2014 hebben we spreekuren gehad met een oncologie verpleegkundige, spreekuur werk en kanker en handverzorging. De bezetting van deze spreekuren is erg wisselend. We overwegen om ze niet meer standaard op het programma te zetten.

6. PR en communicatie

Persoonlijke communicatie

In 2014 hebben we flink geïnvesteerd in persoonlijke contacten in ziekenhuizen en patiëntenorganisaties en andere zorgverleners in de oncologie. Dat heeft heel concreet veel nieuwe bezoekers en veel inspirerende samenwerking opgeleverd.

Begin 2014 hadden we de rozenactie in de ziekenhuizen, een groot succes. **WereldKankerDag** hebben we uitgekozen om een open dag te houden, de ziekenhuizen te bezoeken en in Louis Hartlooper (bioscoop) de film 'Wakker worden in een boze droom' te vertonen.

Verder hadden we contacten met huisartsen en ziekenhuizen door aanwezig te zijn tijdens opleidingsdagen voor huisartsen, de open dag in het Antoniusziekenhuis en bij themabijeenkomsten in het Diaconessenhuis. Daarnaast waren we actief bij een beurs voor ouderen en op de dag van de Palliatieve zorg. Maandelijks organiseerden we Maak kennis met Cabane bijeenkomsten voor professionals in de zorg.

Schriftelijke communicatie

In de schriftelijke communicatie besteden wij veel aandacht aan inhoud en vorm. De website en facebook zijn up to date en goed toegankelijk. Zowel bezoekers als professionals geven positieve feedback op de informatie- en gebruikswaarde van de website.

Onze flyers zijn een lust voor het oog. We gebruiken hiervoor materiaal gemaakt door bezoekers tijdens schilderworkshops. Zo vormen we samen met bezoekers een mooie eenheid. We verspreiden digitaal vier keer per jaar onze nieuwsbrief naar alle verwijzers, bezoekers, samenwerkingspartners en financiers. Maandelijks informeren we ook digitaal onze bezoekers en verwijzers door het sturen van het maandprogramma.

Naar relevante contacten in ziekenhuizen en andere organisaties werkzaam in de oncologie wordt maandelijks ook promotiemateriaal per post verstuurd. Naar de media in Utrecht en omgeving stuurden we verschillende persberichten wat resulteerden in aankondigingen van activiteiten van Cabane in de kranten

Bezoekers als ambassadeur en vrijwilliger

Naast de ziekenhuizen, het HDI en OOFU zijn onze eigen bezoekers onze belangrijkste 'verwijzers'. Steeds meer komen nieuwe bezoekers binnen omdat ze van anderen hebben gehoord dat.... Daar zijn we echt ontzettend blij mee. We hopen dat het enthousiasme van deze bezoekers ook gaat helpen bij de contacten met de huisartsen.

Een aantal bezoekers heeft binnen Cabane een plek gevonden om na de behandelingen van hun kanker actief te worden als vrijwilliger door ondersteuning te bieden in promotieactiviteiten of zelf een activiteit te begeleiden.

Van, voor en door Utrecht

Er was ook in 2014 weer veel aandacht voor Cabane rond **het Utrechts Sixties Festival**. Een prachtig jaarlijks terugkerend echt Utrechts feest waarvan ook in 2014 de opbrengst voor Cabane was. Rond het festival is veel aandacht op radio, TV en dagbladen. De organisator van het festival, Ben van de Brink, nam consequent tijd om Cabane voor het voetlicht te brengen. We willen Ben, alle bands, sponsoren en kaartkopers ontzettend bedanken voor hun belangstelling en inzet.

Dit jaar organiseerde we voor het eerst zelf een actie, samen met onze zusterorganisatie Viore uit Hilversum. **Schaatsen voor Cabane** en Viore. Behalve een mooi bedrag heeft het evenement Schaatsen voor Cabane veel goodwill opgeleverd. Genoeg reden om deze actie in de toekomst nogmaals te doen en met alles wat we geleerd hebben tot een nog groter feest te maken. We willen Viore, Christine Aaftink en Eddy Verheijen, Dweilorkest 030, alle schaatsers en al hun gulle schenkers van harte bedanken voor hun inzet!

Van dit schaatsevenement werd een film gemaakt die uitgezonden werd bij de lokale TV omroep. Daarnaast was er een bericht in het AD-Utrechts Nieuwsblad.

6. Samenwerking

Cabane heeft de intentie om met zoveel mogelijk organisaties die betrokken zijn bij de zorg voor mensen met kanker samen te werken om zo aan hen een zo goed mogelijke ondersteuning te kunnen bieden.

Reguliere Zorgketen

We kunnen er alleen in toenemende mate voor mensen met kanker zijn als we een plaats verwerven binnen de zorgketen waaronder ziekenhuizen, thuiszorgorganisaties, eerste- en tweedelijns gezondheidszorg en patiëntenverenigingen. We spannen ons in om de lijnen zo kort mogelijk te houden. Bij de ziekenhuizen, het Helen Dowling Instituut en OOFU slagen we daar goed in.

Eerstelijnsgezondheidscentra blijven achter bij de tweedelijns instellingen (6% verwijzingen naast 30% door ziekenhuizen en Helen Dowling Instituut). We zijn op diverse momenten aanwezig in de ziekenhuizen en bij OOFU. Het HDI houdt sinds de zomer wekelijks spreekuur bij Cabane. Het HDI verzorgt ook onze trainingen en begeleidt de intervisie.

Patiëntenorganisaties

In 2014 hebben wij contact gelegd met de meeste patiëntenorganisaties. Dat heeft geleid tot inspirerende bijeenkomsten en activiteiten in Cabane.

Andere Inloophuizen

Cabane is lid van IPSO, het landelijk overkoepelend orgaan van Inloophuizen en therapeutische centra. We hebben dit jaar intensief meegewerkt aan een kwaliteitsproject van IPSO (gefinancierd door KWF).

Op regionaal niveau werken we samen met inloophuizen in Amersfoort (Toon Hermans Huis), Almere (Parkhuys Almere) en Hilversum (Viore). We trekken gezamenlijk op waar dat kan en wisselen met elkaar informatie en ervaring uit.

Overige organisaties:

De Slinger Utrecht

De Slinger Utrecht is een betrokken en inspirerende netwerkorganisatie, die verbindingen legt tussen het Utrechtse bedrijfsleven en maatschappelijke initiatieven. De Slinger Utrecht geeft enerzijds handen en voeten aan het MVO-beleid van Utrechtse bedrijven en faciliteert anderzijds Utrechtse maatschappelijke organisaties bij een concrete vraag.

De Slinger heeft ons geholpen met publiciteit rond ons schaatsevenement en heeft voor ons een aantal sparringpartners georganiseerd waarmee wij over de

toekomst van Cabane konden brainstormen. Dat heeft tot constructieve nieuwe ideeën en verbanden geleid!

Pharos; migranten en gezondheid

De eerste contacten met Pharos zijn gelegd. Dat heeft geresulteerd in een samenwerking tussen IPSO en Pharos in het kader van een behoefte-onderzoek onder groepen die we als Inloophuizen nog slecht bereiken.

Netwerk palliatieve zorg Utrecht

Voor het netwerk hebben we in 2014 het Pal voor Elkaar- café gefaciliteerd. Het netwerk heeft besloten om die activiteit niet meer uit te voeren. De belangrijkste reden was dat er te weinig patiënten bereikt werden. Het café werd vooral goed bezocht door professionals.

Cabane heeft vanaf dat moment een gespreksgroep “Als je weet dat je niet meer beter wordt’ georganiseerd. Inmiddels is de tweede groep gestart.

NIZU; netwerk informele zorg Utrecht

De organisatie die unieke Utrechtse vrijwilligersorganisaties bindt en de informele stem naar buiten (gemeenten, zorgaanbieders en burgers) is. Cabane is lid van dit netwerk. NIZU maakt zich sterk voor samenwerking met welzijnsorganisaties in de stad. Cabane is lid van de signaleringsgroep.

Vrijwilligerscentrale Utrecht

De vrijwilligerscentrale is voor ons een belangrijke toegang tot nieuwe vrijwilligers op allerlei terreinen. Zij leveren ons een gestage stroom van vrijwilligers. Ook voor speciale projecten maakt de Vrijwilligerscentrale snelle matches.

Professionals

De meesten van onze vrijwilligers die workshops of cursussen begeleiden hebben een eigen bedrijf of werken als zzp’ er. Het aanbod dat Cabane kan bieden , bestaat alleen dankzij hun vrijwillige inzet.

Price Waterhouse Coopers

“PwC heeft een brede blik op ontwikkelingen in de maatschappij omdat we er zelf middenin staan. Maatschappelijk verantwoord ondernemen betekent voor ons een brede maatschappelijke betrokkenheid tonen. Dit doen wij door betrokken te zijn met anderen en zorgvuldig om te gaan met het milieu.”

In het najaar van 2014 is PWC op ons pad gekomen. Zij stellen twee consultants beschikbaar om ons te ondersteunen bij het opstellen van een businesscase en een ondernemingsmodel, waarmee wij een toekomst voor Cabane maken.

7. Financiering

Cabane (en haar voorloper Inloophuis Utrecht) bestaat nu vier jaar. Voor de financiering betekent dat een spannende periode. Zoals bekend hebben fondsen en gemeente Utrecht ons ondersteund bij de opstart van het Inloophuis. Daardoor konden wij een ruimte huren in buurthuis De nieuwe Jutter en inrichten, de organisatie opzetten en in **december 2010 starten**.

In **januari 2012** heeft het bestuur op grond van de groei in het aantal bezoekers en de wens om meer en andere activiteiten aan te kunnen bieden het besluit genomen om een nieuwe locatie te zoeken. Er is veel tijd en aandacht gegaan naar de verwezenlijking en financiering van dit besluit. We zijn hier goed in geslaagd en hebben een prachtige locatie kunnen maken.

In **2014 zijn we sterk gegroeid**, hebben we veel geïnvesteerd in inhoud en samenwerking. Door een grote bijdrage van een Vermogensfonds en de gemeente Utrecht konden we het aantal dagdelen uitbreiden en de uren van coördinatie op tijdelijke basis enigszins uitbreiden.

In 2014 hebben we van het Utrechts Sixties Festival weer een mooi bedrag mogen ontvangen en hebben we, samen met onze collega's van Viore Hilversum een prachtig schaatsevenement gehad. In de jaarrekening 2014 zal een volledig overzicht opgenomen worden van onze sponsors.

Toch is de financiële situatie van Cabane nijpend. We maken daarin hetzelfde mee als alle andere kleine goede doelen organisaties. Fondsen zijn zonder uitzondering niet bereid om bij te dragen aan exploitatiekosten. De gemeente gaat steeds meer uit van het 'de eigen broek ophouden'. Er is in 2014 geen opening gevonden voor reguliere financiering door zorgverzekeraars of substantiële ondersteuning door bijvoorbeeld KWF. Het betekent dat we onze hele financiering moeten verkrijgen uit giften. In 2014 hebben wij gekozen voor kleine eigen bijdragen door bezoekers.

We zullen in **2015 een andere koers gaan varen** om Cabane toekomstbestendig te maken. We zijn heel blij dat PWC ons in dat traject ondersteunt.